



## МЕНЮ № 13

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша «Рябчик»	200	189
2. Батон с маслом, сыром	42/6/12	176,12
3. Кофейный напиток на цельном молоке	200	125,8
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
10.00 Сок	125	46,25
<b>ОБЕД</b>		
1. Салат из капусты с кальмарами	60	101,18
2. Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	200	177,97
3. Бефстроганов из говядины с макаронами	195	234,64/128
4. Компот из свежих фруктов	200	61
5 Хлеб ржаной	50	81,4
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
15.00 Кисломолочный напиток	154	79,5
1. Котлеты овощные с молочным соусом	250	158,64/20
2. Компот из сухофруктов	200	78
3. Яблоко	93	41,85
4. Рогалик творожный	80	182
5. Хлеб пшеничный	40	89,6
<b>ИТОГО калорийность:</b>		<b>2160,17</b>